

LE SPELEODOMANDE PIU' FREQUENTI

E' pericoloso andare in grotta?

Assolutamente no, purché l'attività speleologica sia praticata con adeguate attrezzature e sotto l'accompagnamento di Gruppi Speleologici come il nostro. In caso contrario, l'attività speleologica può essere molto pericolosa. Anche il più banale degli incidenti in grotta può diventare un serio problema e coinvolgere il Soccorso Speleologico in operazioni che possono richiedere decine di ore.

Si riesce sempre a respirare in grotta?

Sì, in grotta c'è sempre molta aria. Inoltre, l'aria delle grotte è sempre estremamente pura e satura di umidità.

La temperatura è costante tutto l'anno (8°-14°) ed è correlata alla posizione geografica dell'ingresso della grotta.

Ho paura degli ambienti stretti. Ci sono tante fessure da superare?

NO, le grotte utilizzate durante le nostre gite e i nostri corsi non presentano strettoie particolari, proprio per dare a tutti la possibilità di partecipare alle nostre attività. Le grotte, ad ogni modo, sono spesso molto spaziose, contrariamente a quanto si possa credere.

Le grotte possono crollare?

E' estremamente improbabile che una grotta possa crollare per cause naturali, le grotte sono molto stabili e la struttura odierna è la forma assunta internamente dalla montagna per resistere agli infiniti terremoti che ha subito durante le ultime centinaia di migliaia di anni.

In caso di forti movimenti tellurici, si romperanno solo le formazioni più recenti come, ad esempio, le concrezioni.

Perché praticare la speleologia?

Chi pratica la speleologia lo fa perché ama la natura e la montagna oppure perché è affascinato dalle scoperte ed ama l'avventura oppure perché vuole conoscere nuovi amici con i quali condividere le proprie passioni.

Lo speleologo può anche essere interessato ad approfondire le proprie conoscenze in materie scientifiche quali ad esempio la geologia, la biospeleologia, l'archeologia e l'ecologia.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sede: c/o ex V Circoscrizione (Asilo Nido Piramidi)

C.so Mazzini 25 - Savona

apertura: venerdì dalle 21.00 alle 22.30

Telefono: **346-018.017.6**

E-mail: **segreteria@ggcaisavona.it**

Internet: **www.ggcaisavona.it**

Il contenuto del presente programma può subire variazioni. Il Gruppo si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora fosse raggiunto il numero massimo di partecipanti e di variare la destinazione della uscite qualora le condizioni meteorologiche non consentissero lo svolgimento in piena sicurezza.

La quota di adesione per i non soci potrebbe essere soggetta a cambiamenti a seguito delle possibili variazioni dei costi di copertura assicurativa obbligatoria.

Ricordiamo che il Gruppo è sempre a disposizione in sede per informazioni su come avvicinarsi al mondo della speleologia e, compatibilmente con le attività in svolgimento, è sempre possibile partecipare alle uscite domenicali.

GRUPPO GROTTI CAI SAVONA

La speleologia con il CAI



XXI CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

04 novembre – 11 dicembre 2011

col patrocinio di



- ✓ **Non hai mai tempo per fare attività fisica in settimana?**
- ✓ **Ti piace la montagna e sei affascinato dalle scoperte?**
- ✓ **Vuoi approfondire le tue conoscenze scientifiche?**

ALLORA QUESTO CORSO FA PROPRIO PER TE !!!



XXI CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA 04 Novembre – 11 Dicembre 2011

Il corso è tenuto da **istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.** ed è articolato in lezioni teoriche serali e uscite pratiche, in grotta e palestra speleologica, che normalmente impegneranno l'intera giornata. **Il corso è aperto a chiunque** abbia voglia di conoscere l'affascinante e misterioso ambiente ipogeo e di divertirsi in compagnia. Età minima di adesione: 15 anni.

GLI ISTRUTTORI

INS Sergio Carozzo (**Direttore**)
IS Mauro Piuma

COME ADERIRE

La quota di adesione al corso è pari a € 50 per i soci CAI (iscrizioni/rinnovi effettuati entro il 31/03/2011) ed € 80 (inclusa ass.ne RC/infortuni) per i non soci. Nella quota è incluso il costo di Euro 20 per il **noleggio dell'attrezzatura personale completa, per l'intera durata del corso.** La quota comprende anche l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, varie pubblicazioni, adesivi, maglietta del Gruppo e iscrizione 2012 al Gruppo Grotte CAI Savona. All'atto dell'iscrizione dovrà essere consegnato il certificato medico di idoneità ad attività sportive non competitive. Inoltre, sarà possibile recuperare i 20€ di cui sopra riscattando il materiale entro il 9/12, al costo residuo di € 270. In alternativa, è possibile il noleggio ad € 35 al mese per max 6 mesi (cauzione obbligatoria Euro 50). Al 7° mese, abbandonando la cauzione, si potrà riscattare il tutto con un'integrazione di 30€. Il pagamento dell'eventuale 1^ quota anticipata di noleggio post-corso, va effettuato entro il 9/12/2011 insieme al versamento della cauzione. Dopo il corso è possibile proseguire l'attività speleologica con il Gruppo Grotte iscrivendosi al CAI.

LA PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 14 ottobre 2011: ore 21 videoproiezione di presentazione del corso presso l'ex V Circostrazione Comunale Asilo Nido Piramidi sui diversi aspetti dell'andare in grotta.

LA GITA DI PROVA PRE-CORSO

Domenica 16 ottobre 2011: uscita pre-corso – **Escursione, aperta a tutti, senza alcuna difficoltà** all'interno della grotta Pollera (Finale Ligure) che permetterà agli aspiranti corsisti di provare l'esperienza della grotta e di prendere confidenza con l'ambiente ipogeo, di conoscere gli altri partecipanti e gli istruttori.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 22.30 di venerdì 14 ottobre 2011.

Quota iscrizione: soci CAI Euro 5, non soci Euro 10.

LE LEZIONI TEORICHE

Saranno gratuite ed aperte a tutti. Si terranno alle ore 21 del venerdì (**o altro giorno da concordare in base alla disponibilità del corpo docente**) con cadenza settimanale e verteranno sugli aspetti tecnici, scientifici e documentativi della speleologia:

04/11 Abbigliamento, alimentazione e progressione; Attrezzi, resistenza materiali e nodi.

11/11 Introduzione ai fenomeni carsici e nozioni di geologia;

18/11 Introduzione all'utilizzo del GPS;

25/11 Ecologia e salvaguardia dell'ambiente ipogeo;

02/12 Storia della speleologia, Soccorso Speleologico e organizzazione CAI.

LE ESERCITAZIONI

Le **cinque esercitazioni pratiche** impegneranno l'intera giornata, permettendo agli allievi di acquisire le tecniche per la progressione.

Comprendono uscite in grotte di crescente difficoltà alternate a palestre speleologiche in esterna.

Domenica 06/11 Palestra in esterna

Domenica 13/11 Grotta con andamento orizzontale

Sabato 19/11 Palestra in esterna

Domenica 20/11 Grotta con andamento verticale

Domenica 27/11 Grotta con andamento verticale

Domenica 04/12 Ricerca grotte in territorio carsico

Domenica 11/12 Grotta con andamento verticale

GRUPPO GROTTI CAI SAVONA

SCHEDA DI ISCRIZIONE XXI CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Nome _____ *

Cognome _____ *

Luogo di Nascita _____

Data di nascita _____ *

Via, Piazza _____ n. _____

CAP _____ Città _____

Prov. _____ Telefono abit. _____

Cellulare _____

Socio CAI SI NO Sez. di _____

Rinnovo 2011 pagato: SI NO

Mi dichiaro pienamente responsabile del materiale tecnico personale che utilizzerò durante il corso e che dovrò custodire con cura.

Nel caso in cui io decida di non riscattarlo o di non continuare il noleggio, mi impegno a restituire il materiale al termine dell'ultima uscita, pena il pagamento delle quote di noleggio dovute.

Nel caso in cui io decida, dopo la fine del corso, di continuare il noleggio, mi impegno a pagare le rispettive quote entro il primo venerdì di ogni mese.

Firma _____

(per i minorenni firma per assenso di un genitore)

Firma del genitore _____

(Parte Riservata al Gruppo Grotte CAI Savona)

Certificato medico consegnato [] si [] no

Data di rilascio _____

Quota "iscrizione corso" riscossa [] si [] no

Quota "nuovo socio CAI" riscossa [] si [] no

In base alla legge 196 sulla tutela della privacy, l'organizzazione garantisce la massima riservatezza dei dati forniti dai partecipanti e la possibilità di richiederne la rettifica o cancellazione. Il presente modulo deve essere compilato in ogni sua parte per validare la richiesta di iscrizione.

I dati verranno utilizzati al solo scopo organizzativo del presente Corso, e relativamente ai campi indicati con (), trasmessi all'Ufficio Assicurazioni CAI per l'attivazione della polizza.*