

SPELEOFAQ

TUTTI POSSONO ANDARE IN GROTTA ?

La speleologia non è un'attività per superuomini. Tutti possono visitare una grotta orizzontale, per affrontare una grotta verticale è invece sufficiente acquisire un minimo di tecnica frequentando un corso.

QUALI CONDIZIONI AMBIENTALI VI SONO IN GROTTA ?

Sono in genere ambienti poco ospitali per l'uomo. La regola generale è che l'aria delle grotte è satura di umidità e con una temperatura praticamente costante. Vediamo qualche dettaglio. L'umidità. Acqua ed aria in un qualsiasi ambiente chiuso vanno in equilibrio fra loro quando l'aria diventa satura di vapor d'acqua. La temperatura. Le grotte sono quasi sempre attraversate da grandi flussi d'acqua: grossomodo la loro temperatura è quella media delle acque che entrano sottoterra, e dunque, all'incirca, quella media delle precipitazioni (pioggia o neve) in quella particolare località. Normalmente, perciò, le variazioni di temperatura tra una grotta e l'altra sono piuttosto grandi, legate al clima della regione o della quota. In genere, insomma, in grotta fa piuttosto freddo.

C'È SEMPRE BUIO IN GROTTA ?

Si nelle grotte c'è sempre buio, proprio quell'oscurità che riempie qualsiasi oggetto non trasparente. Il buio è tanto fisiologicamente completo che se vi si rimane per qualche minuto si finisce per avere difficoltà a capire se i nostri occhi sono aperti o chiusi.

IN GROTTA SI RIESCE SEMPRE A RESPIRARE ?

Si perchè l'aria di grotta viene continuamente rinnovata con aria esterna che penetra dagli innumerevoli piccoli sbocchi verso l'esterno che ha ogni grotta. Anche l'acqua che vi fluisce contribuisce a rinnovare l'atmosfera grazie ai gas disciolti che essa trasporta: questo spiega come mai l'aria di ambienti anche piccoli sia quasi sempre respirabile anche in diramazioni completamente isolate dall'esterno da tratti di gallerie sommerse. Due caratteristiche distinguono l'aria delle grotte da quella esterna: essa è quasi sempre satura di umidità ed estremamente pura.

LE GROTTA POSSONO RIEMPIRSI D'ACQUA ?

Sono pochissime le grotte che davvero si riempiono, che cioè si saturano completamente d'acqua; sono molte invece quelle che in caso di forti piogge sono soggette a piene che allagano zone di passaggio.

Tratto da "Grotte e Speleologi" di G.Badino: la pubblicazione completa è disponibile presso il Centro Documentazione Speleologica - via Zamboni, Bologna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sede: c/o V Circostrizione (asilo delle Piramidi)
c.so Mazzini 25, Savona,
apertura: venerdì dalle 21.00
Telefoni: 019-85.44.89 (mer. e ven. sera)
cell. 346-018.017.6
E-mail: segreteria@ggcaisavona.it
Internet: www.ggcaisavona.it

Il contenuto del presente programma può subire variazioni. Il Gruppo si riserva di chiudere le iscrizioni qualora fosse raggiunto il numero massimo di partecipanti e di variare la destinazione della uscite qualora le condizioni meteorologiche non consentissero lo svolgimento in piena sicurezza.

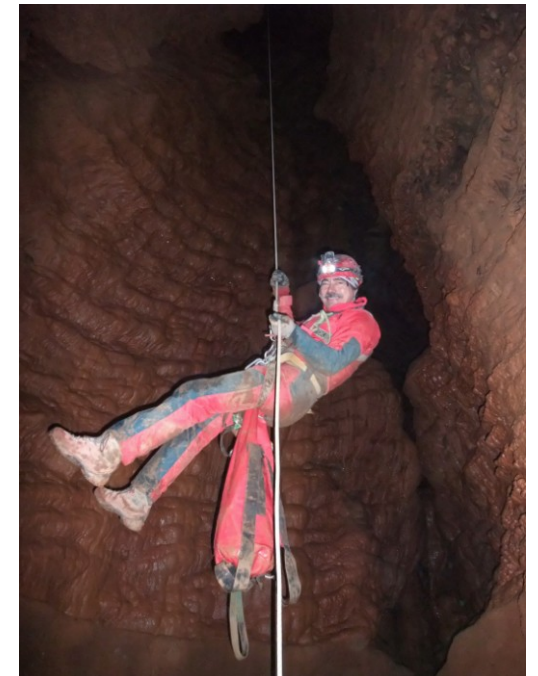
Ricordiamo che il Gruppo è sempre a disposizione in sede per informazioni su come avvicinarsi al mondo della speleologia e, compatibilmente con le attività in svolgimento, è sempre possibile partecipare alle uscite domenicali.

GRUPPO GROTTA CAI SAVONA



19° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

29 Ottobre - 28 Novembre 2010



GRUPPO GROTTI CAI SAVONA

XIX CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

29 Ottobre – 28 Novembre 2010

Il corso è articolato in lezioni teoriche serali e uscite pratiche, in grotta e palestra speleologica, che normalmente impegneranno l'intera giornata.

Il corso è aperto a chiunque abbia voglia di conoscere l'affascinante e misterioso ambiente ipogeo e di divertirsi in compagnia.

Informazioni su attrezzatura e abbigliamento saranno fornite durante le lezioni.

GLI ISTRUTTORI

INS Sergio Carozzo (**Direttore**)

IS Mauro Piuma

COME ADERIRE

La quota di adesione al corso è **30 Euro** per i soci CAI (per i non soci: 30 euro + quota di iscrizione al CAI) e comprende l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, una collana di pubblicazioni, la maglietta del Gruppo e l'iscrizione al Gruppo Grotte CAI Savona per l'anno corrente. Sarà possibile affittare tutta l'attrezzatura personale per tutta la durata del corso a **20 Euro**; sarà possibile riscattare parte dell'attrezzatura a fine corso.

Le domande, compilate sul presente modulo, devono essere corredate di certificato medico di idoneità ad attività sportive non competitive.

L'età minima per l'adesione è di 15 anni.

LE PRESENTAZIONI

Sabato 8 e Domenica 9 Ottobre 2010 - presentazione del corso con proiezione a cura del Gruppo Grotte CAI Savona sui diversi aspetti dell'andare in grotta.

Domenica 24 Ottobre 2010 uscita pre-corso - Gita senza nessuna difficoltà nella grotta Pollera (Finale Ligure), aperta a tutti, che permetterà agli aspiranti corsisti di provare l'esperienza della grotta e di prendere confidenza con l'ambiente ipogeo, di conoscere gli altri corsisti e gli istruttori (obbligatoria la prenotazione in sede).

LE LEZIONI TEORICHE

si terranno la sera del **venerdì** con cadenza settimanale e verteranno sugli aspetti tecnici, scientifici e documentativi della speleologia.

29/10 Abbigliamento, alimentazione e Progressione;

5/11 Introduzione ai fenomeni carsici, Geologia;

12/11 Attrezzi e resistenza materiali;

19/11 Ecologia e salvaguardia dell'ambiente ipogeo;

26/11 Storia della speleologia, Soccorso Speleologico e organizzazione CAI.

LE ESERCITAZIONI

Le cinque esercitazioni pratiche impegneranno l'intera giornata, permettendo agli allievi di acquisire le tecniche per la progressione.

Comprendono uscite in grotte di crescente difficoltà alternate a palestre di roccia in esterna.

Domenica 7/11 Palestra in esterna

Domenica 14/11 Grotta con andamento orizzontale

Sabato 20/11 Palestra in esterna

Domenica 21/11 Grotta con andamento verticale

Domenica 28/11 Grotta con andamento verticale

GRUPPO GROTTI CAI SAVONA SCHEDE DI ISCRIZIONE AL XVIII CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Nome _____ *

Cognome _____ *

Luogo di Nascita _____

Data di nascita _____ *

Via, Piazza _____ n. ____

CAP _____ Città _____

Prov. _____

Telefono _____

Cellulare _____

Socio CAI Sezione di _____

Rinnovo 2010 [] no [] si

Firma _____

per i minorenni firma per assenso di un genitore

Certificato medico idoneità [] no [] si

Data rilascio _____

Quota di iscrizione [] no [] si

Noleggio attrezzatura [] no [] si

in base alla legge 196 sulla tutela della privacy, l'organizzazione garantisce la massima riservatezza dei dati forniti dai partecipanti e la possibilità di richiederne la rettifica o cancellazione.

Il presente modulo deve essere compilato in ogni sua parte per validare la richiesta di iscrizione.

I dati verranno utilizzati al solo scopo organizzativo del presente Corso, e relativamente ai campi indicati con (), trasmessi all'Ufficio Assicurazioni CAI per l'attivazione della polizza.*