



CALENDARIO ATTIVITÀ DEL 2010

- **07 Marzo Visita guidata alla Grotta Pollera** Località: Rio della Valle
Frazione: Montesordo Pianmarino - Finale Ligure. Progressione con
tecniche speleologiche.
- **Dal 12 Marzo all'11 aprile 18° Corso di introduzione alla Speleologia
per principianti** composto da 5 lezioni teoriche e 5 lezioni pratiche.
- **21 Marzo Palestra speleologica nella ex cava** Località: Borgio-Verezzi.
Dimostrazioni e prove pratiche di progressione su corda e utilizzo degli
attrezzi con tecniche speleologiche.
- **18 Aprile Ricerca di nuove grotte nel Monte Ravinet** Località: Toirano.
- **23 Maggio Visita guidata all'Arma do Buio** Località: Rio della
Valle/Case Buio – Frazione: Montesordo - Finale Ligure. Progressione
con tecniche speleologiche.
- **20 Giugno Palestra speleologica a San Bernardino di Carpe** Toirano.
Dimostrazioni e prove pratiche di progressione su corda e utilizzo degli
attrezzi con tecniche speleologiche.
- **18 Luglio Ricerca di nuove grotte nella foresta di faggi della Barbottina**
Località: Calizzano.
- **22 Agosto Visita guidata alla Grotta degli Olmi** Località: Riserva
Naturalistica dell'Adelasia Frazione: Ferrania – Cairo Montenotte.
Progressione con tecniche speleologiche.
- **12 Settembre Palestra Esterna nei pressi della Grotta Pollera** Località:
Rio della Valle Frazione: Montesordo Pianmarino - Finale Ligure.
Dimostrazioni e prove pratiche di progressione su corda e utilizzo degli
attrezzi con tecniche speleologiche.
- **19 settembre Visita guidata alla Grotta Pollera** Località: Rio della Valle
Frazione: Montesordo Pianmarino - Finale Ligure. Progressione con
tecniche speleologiche.
- **24 Settembre – 24 Ottobre 19° Corso di introduzione alla Speleologia
per principianti:** composto da 5 lezioni teoriche e 5 lezioni pratiche.
- **24 Ottobre Visita guidata alla Grotta Pollera** Località: Rio della Valle
Frazione: Montesordo Pianmarino - Finale Ligure. Progressione con
tecniche speleologiche.
- **21 Novembre Palestra speleologica nella ex cava** Località: Borgio-
Verezzi. Dimostrazioni e prove pratiche di progressione su corda e
utilizzo degli attrezzi con tecniche speleologiche.
- **19 Dicembre Ricerca di nuove grotte nel Vallone di Sarvaira** Località:
Toirano.